

МЕНЮ		01.10.2025г.- день третий			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Ленивые вареники со сгущенкой кофе Хлеб пшеничный с маслом	150	168	200	206
		150	126	180	157
		23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	62	100	84
Обед	Салат из свежих овощей	40	45	50	59
	Щи с курицей и сметаной	150	138	200	180
	Суфле из сердца	60	156	80	210
	Подлива	30	108	30	121
	Картофельный гарнир	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	Маннныe биточки	130	237	150	267
	Кисель	150	28	180	42

