

МЕНЮ		09.04.2026г.- день четвертый			
		Если		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	168	200	206
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	62	100	84
Обед	Салат из капусты	40	45	50	59
	Суп гороховый с курицей	150	138	200	180
	Рыбная котлета	60	156	80	210
	подлива	30	108	30	121
	Картофельный гарнир	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
Полдник	сок	150	84	180	113
	Булка с изюмом	130	237	150	267
	йогурт	150	28	180	42

МЕНЮ		10.04.2026г.- день пятый			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	168	200	206
	чай	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	сок	90	62	100	84
Обед	Икра кабачковая	40	45	50	59
	Суп лапша с курицей	150	138	200	180
	Ленивые голубцы	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	Творожная запеканка со сгущенкой	130	237	150	267
	чай	150	28	180	42

МЕНЮ		06.04.2026г.- день второй			
		Если		Сад	
		Вес	Калорий	вес	Калорий
		порции	ность	порции	ность
Завтрак	Макароны с сыром	150	168	200	206
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	Сок фруктовый	90	62	100	84
Обед	Соленый огурец долькой	40	45	50	59
	суп бабушкин со сметаной	150	138	200	180
	овощи, тушеные с мясом	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	Морковные биточки	130	237	150	267
	кисель	150	28	180	42

07.04.2026г.- день третий

МЕНЮ

Ясли

Сад

		Вес	Калорий	вес	Калорий
		порции	ность	порции	ность
Завтрак	Ленивые вареники со сметан	150	168	200	206
	какао	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	62	100	84
Обед	Салат из свежих овощей	40	45	50	59
	Щи с курицей и сметаной	150	138	200	180
	Суфле из сердца	60	156	80	210
	Подлива	30	108	30	121
	Картофельный гарнир	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	Омлет	130	237	150	267
	чай	150	28	180	42

МЕНЮ		03.03.2026г.- день десятый			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная	150	168	1200	206
	Кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	сок	90	62	100	84
Обед	Икра кабачковая	40	45	50	59
	суп картофельный с курицей	150	138	200	180
	Капуста тушенная с мясом	120	105	150	130
		60	156	80	218
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	компот	150	84	180	113

Полдник	сырники	75	237	100	267
	молоко	150	148	180	182

МЕНЮ		01.04.2026 г.- день восьмой			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Творожная запеканка со сгущенкой	80/25	273	100_30	1393
	кофе	150	126		57
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	180 30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	58	100	78
Обед	Салат из свежих овощей	40	45	50	59
	Щи с курицей и сметаной	150	138	200	180
	картофельная запеканка	160	260	180	323
	с мясом	30	52	40	69
	подлива	150	84	180	113
	Компот				
	Хлеб ржаной				

Полдник	Греча отварная	130	237	150	267
	молоко	150	128	180	145

МЕНЮ		02.04.2026г.- день девятый			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калори й ность	вес порции	Калорий ность
Завтрак	Каша дружба	150	168	1200	206
	какао	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	58	100	78
Обед	Салат из капусты	40	45	50	59
	Суп вермишелевый с курицей	150	138	200	180
	Рыба жареная	60	122	80	144
	Картофельный гарнир	100	137	130	167
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	компот	150	84	180	113

Полдник	Пирог с яйцом	40	137	50	167
	Напиток молочный	150	86	180	103

МЕНЮ		27.03.2026.- день пятый			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	168	200	206
	Хлеб пшеничный с маслом	150	126	180	157
	Какао	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	Сок	90	58	100	78
Обед	Икра кабачковая	40	45	50	59
	Суп вермишелевый с курицей	150	138	200	180
	Ленивые голубцы с мясом	75 120	122 105	80 150	162 130
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	130	84	150	113

Полдник	Творожная запеканка	75	137	80	167
	Молоко	150	85	180	102

26.03.2026г.- день четвертый**МЕНЮ****Ясли****Сад**

		Вес	Калорий	вес	Калорий
		порции	ность	порции	ность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	168	200	206
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	62	100	84
Обед	Салат из капусты	40	45	50	59
	Суп гороховый с курицей	150	138	200	180
	Рыбная котлета	60	156	80	210
		30	108	30	121
	Картофельный гарнир	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	сок	150	84	180	113
Полдник	Пирог с повидлом	130	237	150	267
	йогурт	150	28	180	42

МЕНЮ		24.03.2026г.- день второй			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Макароны с сыром	150	168	200	206
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	Сок фруктовый	90	62	100	84
Обед	Соленый огурец долькой	40	45	50	59
	суп бабушкин со сметаной	150	138	200	180
	овощи тушеные с мясом	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
Полдник	Компот	150	84	180	113
	омлет	130	237	150	267
	чай	150	28	180	42

МЕНЮ

25.03.2026г.- день третий
Ясли

Сад

		Вес порции	Калорий ность	вес порции	Калорий ность
Завтрак	Ленивые вареники со сметан	150	168	200	206
	какао	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	62	100	84
Обед	Салат из свежих овощей	40	45	50	59
	Щи с курицей и сметаной	150	138	200	180
	Суфле из сердца	60	156	80	210
	Подлива	30	108	30	121
	Картофельный гарнир	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	Салат овощной	130	237	150	267
	чай	150	28	180	42

20.03.2026 г.- день десятый

	МЕНЮ	Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Каша ячневая молочная	80/25	273	100_30	1393
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	сок	90	58	100	78
Обед	Икра кабачковая	40	45	50	59
	Суп лапша с курицей	150	138	200	180
	Овощи тушеные с мясом	60	136	80	165
	Хлеб ржаной	120	260	150	323
	компот	60	86	80	113
		150	167	180	191
Полдник	Ватрушка	130	237	150	267
	молоко	150	128	180	145

23.03.2026г.- день первый

МЕНЮ

		Ясли		Сад	
		Вес	Калорий	вес	Калорий
		порции	ность	порции	ность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	168	200	206
	кофе				
	Хлеб пшеничный с маслом	150	126	180	157
		23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	Сок фруктовый	90	62	100	84
Обед	Кукуруза с луком	40	45	50	59
	суп молочный картофельный	150	138	200	180
	плов с мясом	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	Морковные биточки	130	237	150	267
	кисель	150	28	180	42

18.03.2026 г.- день восьмой

МЕНЮ		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Творожная запеканка со сметаной	80/25	273	100_30	1393
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	58	100	78
Обед	Салат из свежих овощей	40	45	50	59
	щи с курицей и сметаной	150	138	200	180
	оладьи из печени				
	Картофельный гарнир	160	260	210	323
	Хлеб ржаной	30	86	40	113
	сок	150	167	180	191
Полдник	Гречка отварная	130	237	150	267
	молоко	150	128	180	145

МЕНЮ		19.03.2026 г.- день девятый			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорий ность	вес порции	Калорий ность
Завтрак	Каша дружба молочная какао	80/25	273	100_30	1393
	Хлеб пшеничный с маслом	150 23/3	126 102	180 30/5	157 136
2-й завтрак	фрукты	90	58	100	78
Обед	Салат из капусты	40	45	50	59
	Суп картофельный с курицей	150	138	200	180
	Суфле из рыбы, подлива				
	Макаронны отварные	160	260	210	323
	Хлеб ржаной	30	86	40	113
	Компот	150	167	180	191
Полдник	пряник	130	237	150	267
	кефир	150	128	180	145

МЕНЮ		17.03.2026г.- день седьмой			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Омлет	150	114	200	141
	какао	150	38	180	45
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	Сок	90	58	100	78
Обед	Соленый огурец	40	31	50	38
	Суп с фрикадельками	150	138	200	180
	Гуляш из мяса	60	137	80	165
	Гороховый гарнир	120	179	130	260
	Хлеб ржаной	30	84	40	113
	компот	130	96	150	129
Полдник	Блины со сгущенкой	70	170	75	180
	чай	150	112	180	135

