

МЕНЮ		21.11.2025 г.- день десятый			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Каша ячневая молочная	80/25	273	100_30	1393
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	сок	90	58	100	78
Обед	Икра кабачковая	40	45	50	59
	Щи с курицей и сметаной	150	138	200	180
	Котлета мясная вермишель	60	136	80	165
	отварной	120	260	150	323
	Хлеб ржаной	60	86	80	113
Полдник	компот	150	167	180	191
	сырники	130	237	150	267
	чай	150	128	180	145

		24.11.2025г.- день первый			
МЕНЮ		Ясли		Сад	
		Вес порции и	Калорий ность	вес порции	Калорий ность
Завтрак	Каша пшеничная	150	168	200	206
	молочная				
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	Сок фруктовый	90	62	100	84
Обед	Кукуруза с луком	40	45	50	59
	суп молочный	150	138	200	180
	картофельный	160	205	200	230
	Рисовая запеканка с	30	52	40	69
	мясом	150	84	180	113
	Хлеб ржаной				
Полдник	Компот				
	Салат овощной	130	237	150	267
	Чай	150	28	180	42
	Хлеб пшеничный	13	25	15	34