

МЕНЮ		24.12.2025г.- день третий			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорий ность	вес порции	Калорий ность
Завтрак	Ленивые вареники со сметаной	150	168	200	206
	кщфе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	62	100	84
Обед	Огурец долькой	40	45	50	59
	Борщ с курицей	150	138	200	180
	Суфле из сердца	60	156	80	210
	Подлива	30	108	30	121
	Картофельный гарнир	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	омлет	130	237	150	267
	чай	150	28	180	42

МЕНЮ		23.12.2025г.- день второй			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорий- ность	вес порции	Калорий- ность
Завтрак	Вермишель с сыром кофе Хлеб пшеничный с маслом	150 150 23/3	168 126 102	200 180 30/5	206 157 136
2-й завтрак	Сок фруктовый	90	62	100	84
Обед	Салат из свеклы Суп бабушкин со сметаной Тушенные овощи с мясом Хлеб ржаной Компот	40 150 160 30 150	45 138 205 52 84	50 200 200 40 180	59 180 230 69 113
Полдник	манные биточки кисель	130 150	237 28	150 180	267 42

18.12.2025 г.- день девятый

МЕНЮ		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорий- ность	вес порции	Калорий- ность
Завтрак	Каша ячневая молочная какао	80/25	273	100_30	1393
	Хлеб пшеничный с маслом	150 23/3	126 102	180 30/5	157 136
2-й завтрак	фрукты	90	58	100	78
Обед	Салат из сол. огурца	40	45	50	59
	Суп лапши с курицей	150	138	200	180
	Суфле из рыбы				
	Свекольный г гарнир	160	260	210	323
	Хлеб ржаной	30	86	40	113
	сок	150	167	180	191
Полдник	Плюшка	130	237	150	267
	йогурт	150	128	180	145

19.12.2025 г.- день десятый

МЕНЮ		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорий- ность	вес порции	Калорий- ность
Завтрак	Каша манная молочная	80/25	273	100_30	1393
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	сок	90	58	100	78
Обед	Икра кабачковая	40	45	50	59
	Рассольник с курицей	150	138	200	180
	Тушёная капуста с мясом	60	136	80	165
	Хлеб ржаной	60	86	80	113
	компот	150	167	180	191
	ватрушка	130	237	150	267
Полдник	молоко	150	128	180	145

17.12.2025 г.- день девятый

	МЕНЮ	Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорий- ность	вес порции	Калорий- ность
Завтрак	Каша ячневая молочная какао	80/25	273	100_30	1393
	Хлеб пшеничный с маслом	150 23/3	126 102	180 30/5	157 136
2-й завтрак	фрукты	90	58	100	78
Обед	Салат из сол.огурца	40	45	50	59
	Щи с курицей	150	138	200	180
Полдник	Суфле из рыбы	160	260	210	323
	Свекольный гарнир	30	86	40	113
	Хлеб ржаной сок	150	167	180	191
	плюшка	130	237	150	267
	йогурт	150	128	180	145

МЕНЮ**16.12.2025г.- день седьмой**

		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорий- ность	вес порции	Калорий- ность
Завтрак	Омлет	150	114	200	141
	кофе	150	38	180	45
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	Сок	90	58	100	78
Обед	Икра кабачковая	40	31	50	38
	Суп с фрикадельками	150	138	200	180
	Мясная катлета	60	137	80	165
	Гороховый гарнир	120	179	130	260
	Хлеб ржаной	30	84	40	113
	компот	130	96	150	129
Полдник	Блины	70	170	75	180
	какао	150	112	180	135

12..12.2025г.- день пятый

МЕНЮ		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорий- ность	вес порции	Калорий- ность
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	168	200	206
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	сок	90	62	100	84
Обед	Салат из сол.огурца с	40	45	50	59
	зел.горош.	150	138	200	180
	свекольник с курицей	160	205	200	230
	гуляш из мяса	30	52	40	69
	гречневый гарнир	150	84	180	113
	Хлеб ржаной				
Полдник	Компот				
	Творожная запеканка	130	237	150	267
	чай	150	28	180	42

МЕНЮ

15.12.2025г.- день шестой
Ясли Сад
Вес Калорий вес Калорий
порции ность порции ность

Завтрак	Каша овсяная молочная	150	168	200	206
	кофе				
	Хлеб пшеничный с	150	126	180	157
	маслом	23/3	102	30/5	136
 2-й завтрак	 Сок фруктовый	 90	 62	 100	 84
 Обед	 Салат из моркови	 40	 45	 50	 59
	Суп молочный лапша	150	138	200	180
	Оладьи из печени	60	105	80	230
	Картофельный гарнир	110	158	130	198
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
 Полдник	 винегрет	 130	 237	 150	 318
	чай	150	28	180	42

MEHIO

11.12.2025г.- день четвертый

Ясли

Сад

Б
пор

К

вес
порций

Калорийность

Завтрак	Каша гречневая молочная	150	168	200	206
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	62	100	84
	Икра кабачковая	40	45	50	59
	Суп гороховый	150	138	200	180
Обед	Сельдь с луком	60	156	80	210
	Картофельный гарнир	160	105	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
Полдник	сок	150	84	180	113
	вафли	130	237	150	267
	кефир	150	28	180	42

МЕНЮ	10.12.2025г.- день третий			
	Ясли		Сад	
	Вес порции	Калорий ность	вес порции	Калорий ность

Завтрак	Ленивые вареники со сметаной какао Хлеб пшеничный с маслом	150	168	200	206
		150	126	180	157
		23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	62	100	84
Обед	Салат из свежих овощей	40	45	50	59
	Суп картофельный курицей	150	138	200	180
	Суфле из сердца	60	156	80	210
	Подлива	30	108	30	121
	Картофельный гарнир	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	омлет	130	237	150	267
	чай	150	28	180	42

МЕНЮ	09.12.2025г.- день второй			
	Ясли		Сад	
	Вес порции	Калорий ность	вес порции	Калорий ность

Завтрак	Вермишель с сыром кофе Хлеб пшеничный с маслом	150 150 23/3	168 126 102	200 180 30/5	206 157 136
2-й завтрак	Сок фруктовый	90	62	100	84
Обед	Салат из свеклы	40	45	50	59
	Суп бабушкин со сметаной	150	138	200	180
	Тушенные овощи с мясом	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	манные биточки кисель	130 150	237 28	150 180	267 42

