

МЕНЮ		24.12.2025г.- день третий			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Ленивые вареники со сметаной	150	168	200	206
	кщфе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	62	100	84
Обед	Огурец долькой	40	45	50	59
	Борщ с курицей	150	138	200	180
	Суфле из сердца	60	156	80	210
	Подлива	30	108	30	121
	Картофельный гарнир	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	омлет	130	237	150	267
	чай	150	28	180	42

МЕНЮ		23.12.2025г.- день второй			
		Если		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Вермишель с сыром	150	168	200	206
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	Сок фруктовый	90	62	100	84
Обед	Салат из свеклы	40	45	50	59
	Суп бабушкин со сметаной	150	138	200	180
	Тушенные овощи с мясом	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	манные биточки	130	237	150	267
	кисель	150	28	180	42

		18.12.2025 г.- день девятый			
МЕНЮ		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорий ность	вес порции	Калорий ность
Завтрак	Каша ячневая молочная какао	80/25	273	100_30	1393
	Хлеб пшеничный с маслом	150 23/3	126 102	180 30/5	157 136
2-й завтрак	фрукты	90	58	100	78
Обед	Салат из сол. огурца	40	45	50	59
	Суп лапши с курицей	150	138	200	180
	Суфле из рыбы				
	Свекольный г гарнир	160	260	210	323
	Хлеб ржаной	30	86	40	113
	сок	150	167	180	191
Полдник	Плюшка	130	237	150	267
	йогурт	150	128	180	145

19.12.2025 г.- день десятый

МЕНЮ		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорий ность	вес порции	Калорий ность
Завтрак	Каша манная молочная	80/25	273	100_30	1393
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	сок	90	58	100	78
Обед	Икра кабачковая	40	45	50	59
	Рассольник с курицей	150	138	200	180
	Тушенная капуста с мясом	60 120	136 260	80 150	165 323
	Хлеб ржаной	60	86	80	113
	компот	150	167	180	191
Полдник	ватрушка	130	237	150	267
	молоко	150	128	180	145

		17.12.2025 г.- день девятый			
МЕНЮ		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорий ность	вес порции	Калорий ность
Завтрак	Каша ячневая молочная какао	80/25	273	100_30	1393
	Хлеб пшеничный с маслом	150 23/3	126 102	180 30/5	157 136
2-й завтрак	фрукты	90	58	100	78
Обед	Салат из сол.огурца	40	45	50	59
	Щи с курицей	150	138	200	180
	Суфле из рыбы				
	Свекольный гарнир	160	260	210	323
	Хлеб ржаной	30	86	40	113
Полдник	сок	150	167	180	191
	плюшка	130	237	150	267
	йогурт	150	128	180	145

МЕНЮ

16.12.2025г.- день седьмой

		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорий ность	вес порции	Калори й ность
Завтрак	Омлет	150	114	200	141
	кофе	150	38	180	45
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	Сок	90	58	100	78
Обед	Икра кабачковая	40	31	50	38
	Суп с фрикадельками	150	138	200	180
	Мясная котлета	60	137	80	165
	Гороховый гарнир	120	179	130	260
	Хлеб ржаной	30	84	40	113
	компот	130	96	150	129
Полдник	Блины	70	170	75	180
	какао	150	112	180	135

12..12.2025г.- день пятый

МЕНЮ		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорий ность	вес порции	Калорий ность
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	168	200	206
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	сок	90	62	100	84
Обед	Салат из сол.огурца с	40	45	50	59
	зел.горош.	150	138	200	180
	свекольник с курицей	160	205	200	230
	гуляш из мяса	30	52	40	69
	гречневый гарнир	150	84	180	113
	Хлеб ржаной				
	Компот				
Полдник	Творожная запеканка	130	237	150	267
	чай	150	28	180	42

МЕНЮ

15.12.2025г.- день шестой

Ясли

Сад

**Вес
порции**

**Калорий
ность**

**вес
порции**

**Калорий
ность**

Завтрак	Каша овсяная молочная кофе	150	168	200	206
	Хлеб пшеничный с маслом	150	126	180	157
		23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	Сок фруктовый	90	62	100	84
Обед	Салат из моркови	40	45	50	59
	Суп молочный лапша	150	138	200	180
	Оладьи из печени	60	105	80	230
	Картофельный гарнир	110	158	130	198
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	винегрет	130	237	150	318
	чай	150	28	180	42

МЕНЮ

11.12.2025г.- день четвертый

Ясли		Сад	
Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность

Завтрак	Каша гречневая молочная	150	168	200	206
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	62	100	84
Обед	Икра кабачковая	40	45	50	59
	Суп гороховый	150	138	200	180
	Сельдь с луком	60	156	80	210
	Картофельный гарнир	160	105	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	сок	150	84	180	113
Полдник	вафли	130	237	150	267
	кефир	150	28	180	42

МЕНЮ	10.12.2025г.- день третий			
	Ясли		Сад	
	Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность

Завтрак	Ленивые вареники со сметаной	150	168	200	206
	какао	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	62	100	84
Обед	Салат из свежих овощей	40	45	50	59
	Суп картофельный курицей	150	138	200	180
	Суфле из сердца	60	156	80	210
	Подлива	30	108	30	121
	Картофельный гарнир	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	омлет	130	237	150	267
	чай	150	28	180	42

МЕНЮ	09.12.2025г.- день второй			
	Ясли		Сад	
	Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность

Завтрак	Вермишель с сыром	150	168	200	206
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	Сок фруктовый	90	62	100	84
Обед	Салат из свеклы	40	45	50	59
	Суп бабушкин со сметаной	150	138	200	180
	Тушенные овощи с мясом	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	манные биточки	130	237	150	267
	кисель	150	28	180	42

