

МЕНЮ		20.05.2025г.- день третий			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Ленивые вареники со сметаной	150	168	200	206
	какао	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	62	100	84
Обед	Салат из свежих овощей	40	45	50	59
	Суп лапша курицей	150	138	200	180
	Гуляш из мяса	60	156	80	210
	Подлива	30	108	30	121
	Картофельный гарнир	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	Компот	150	84	180	113
Полдник	омлет	130	237	150	267
	чай	150	28	180	42

МЕНЮ		21.05.2026г.- день четвертый			
		Ясли		Сад	
		Вес порции	Калорийность	вес порции	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	168	200	206
	кофе	150	126	180	157
	Хлеб пшеничный с маслом	23/3	102	30/5	136
2-й завтрак	фрукты	90	62	100	84
Обед	Салат из свежих овощей	40	45	50	59
	Суп гороховый с курицей	150	138	200	180
	Рыбные тефтели	60	156	80	210
		30	108	30	121
	Картофельный гарнир	160	205	200	230
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
	сок	150	84	180	113
Полдник	кондитерка	130	237	150	267
	йогурт	150	28	180	42

